

こがねい じゅもく
小金井の樹木
～ドングリをさがしてみよう～

3つの大きな都立公園や野川、はげ（国分寺崖線）沿いに残る自然などを
はじめ、小金井市には豊かな自然環境があり、たくさんの樹木を見ることが
できます。その中でも今回は「ドングリ」を落とす樹木を紹介し
ます。
このシートでドングリに詳しくなって、色々な種類のドングリをさがし
てみましょう。

★そもそも「ドングリ」ってなに？

ドングリとは、ブナ科の木に生る「堅果」とよばれる
実のこと。堅い皮の中には栄養がたっぷり入った種があ
り、地面に落ちたドングリはその栄養を使って根や芽を
伸ばします。お椀型のぼうしのような部分は「殻斗」と
よばれ、種類により形や模様が異なります。縄文時代、
あく抜きをしたドングリは人々の大切な主食でした。



★身近で見られる主なドングリの紹介

☆その1…クヌギ

まるくて大きなドングリ。うねうねと
したイソギンチャクのような殻斗が特
徴。葉は細長く、ふちには細かいトゲが並
んでいる。樹皮は黒っぽく、深いひびわれ
がたてに入り、ゴツゴツとした印象。



☆その2…コナラ

ほそなが けい かくと あさ
細長いだえん形のドングリ。殻斗は浅
いおわん形で、ウロコ状になっている。
葉のふちはギザギザで、先にいくにつれ
て幅が広がる。樹皮は白っぽく、たてに
ひびわれるが、クヌギより凸凹が少ない。

ドングリ



葉 (は)



樹皮 (じゅひ)



☆その3…シラカシ

ちい たまご かつち
小さく、卵のような形のドングリ。
殻斗は横しま状のおわん型で、コナラよ
りも深め。葉は細長く、ふちのギザギザは
浅く、目立ちにくい。樹皮は緑っぽい灰
色でひびわれはなく、ざらざらしている。

ドングリ



葉 (は)



樹皮 (じゅひ)



☆その4…マテバシイ

てっぽうたまご かつち かくと
鉄砲玉のような形のドングリ。殻斗は
ウロコ状で、ひと枝に多くの実をつける。
葉は大きく、ふちはなめらかなだえん
形。樹皮は灰色で、たてに白いすじが入る
ことも。渋みがなく、食べてもおいしい。

ドングリ



葉 (は)



樹皮 (じゅひ)



★おすすめの本の紹介★

書名	著者(編者)名	出版者
どんぐりノート	いわさゆうこ&大滝玲子/著 渡嘉敷裕/監修	文化出版局
どんぐり図鑑	宮國晋一/写真・文	汐文社
ドングリ<コナラ>の絵本	大久保達弘/編 アヤ井アキコ/絵	農文協
どんぐり	たてのひろし/作	小峰書店
どんぐりころころむし	澤口たまみ/文 たしろちさと/絵	福音館書店
どんぐり・木の実工作図鑑 1	岩藤しおい/著	いかだ社
どんぐりハンドブック	いわさゆうこ/著 八田洋章/監修	文一総合出版

※リストにある本は図書館でかりることができます。

ここで取り上げた4つの
ドングリは、緑センターの
隣の浴恩館公園で見つかる
よ。ほかにも小金井公園や
野川公園、身近な公園や緑地
などでも色々なドングリが
見つかるから、
さが探してみてね!!



発行・編集 小金井市立図書館
写真提供 図書館職員

2024年3月